

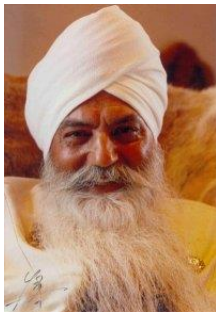
Mantra for Prosperity: Bahota Karam (the 25th Pauri of Japji)

Vertaling van de blog van Dr. Ramdesh (Spiritvoyage)

"Voorspoed is een staat die onmiddellijk door de geest wordt voortgebracht. Wanneer de zon uit de wolken komt, wordt alles verlicht. Wanneer de geest uit de dualiteit komt, is er welvaart. En de vijfentwintig pauri heeft de kracht om de dualiteit weg te nemen ... "- Yogi Bhajan

Heb je financiële problemen? Heb je het gevoel dat je op drijfzand loopt als het gaat om je eigen welvaart? Daar is een mantra voor.

Onze projectie is verantwoordelijk voor het creëren van een energie om ons heen, die als een punt van aantrekking werkt. Het is de Wet van Aantrekking, maar dan in yoga-termen. Yogi Bhajan was heel duidelijk over welvaart: het komt van God. De ware aard van God is overvloedig en welvarend. Stel je voor dat je het aantal cellen in alle levende wezens, waterstofmoleculen in het hele universum of seconden sinds de oerknal telt ... met andere woorden: Om overvloed in je eigen leven te creëren, hoef je alleen maar je eigen kleine zelf te verbinden met de overvloed van het goddelijke. Met andere woorden, je moet God kennen en ervaren in zijn eigen absolute perfectie en laat dat je projectie zijn.

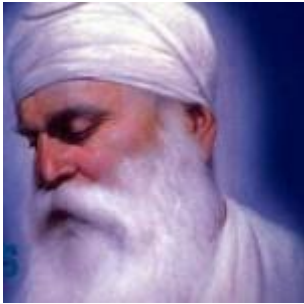


Yogi Bhajan

Om welvarend te zijn, moet je de dualiteit elimineren. Nu is dualiteit iets grappigs. Denken dat God iets buiten jou en gescheiden van jou is, is dualiteit. Je geest kan je laten denken aan dingen als: 'Eva is rijk omdat Eva slimmer is dan ik.' Wel, Eva is misschien slimmer dan jij, maar de dualiteit ontstaat als je denkt dat Eva's intelligentie van Eva komt. Al onze kwaliteiten zijn manifestaties van God. Eva's intelligentie is een onderdeel van de Universele Intelligentie.

Als je een eenheid met je geest en lichaam ervaart met God en de Universele Intelligentie, dan zal je die Universele Intelligentie in je ervaren. Dit is wat we bedoelen met geen dualiteit: "Ek ong kar." "De schepper en de schepping zijn Eén."

Alles is God. Het elimineren van dualiteit verenigt je met de Bron, en wanneer je verenigd bent met de Bron, stroomt alle energie naar jou. Geld en welvaart zijn vormen van energie.



Guru Nanak

De 25e Pauri van Japji, geschreven door de eerste Guru van de Sikhs Guru Nanak, is een ongelooflijke rapsodie van Vreugde en Geluk geschreven door een volledig verlicht wezen. Nanak zingt van de overvloedige gaven van God. Het dagelijks elf keer reciteren van de 25e Pauri gedurende minimaal 11 dagen, zal je, zo leert Yogi Bhajan ons, naar een ruimte van enorme prestatie tillen. Door de grijze wolken uit je bewustzijn te halen, komt de stralende zon tevoorschijn en daarmee komt een pot met goud aan het einde van de regenboog!

Complete Mantra:

Bahota karam likhiaa na jaa-ay.

Vadaa dataa til na tamaay.

Kaytay mange jodh apaar.

Kaythaa ganat nahee veechaar.

Kaytay khap tuteh vikar.

Kaytay lai lai mukar paa-eh.

Kaytay moorakh khaahee khaa-eh.

Kaytiaa dookh bhookh sad maar.

Ay-eh bhe daat tayree daataar

Band khaalasee bhanai hoe.

Hor aakh na sakai koe.

Jay ko khaa-ik akhaan paae.

Oh jaanai jaytee-aa muh khaa-ay.

Aapay jaanay aapay day-eh.
Aakheh se bhe kay-ee kay-eh.
Jis no bakhsay siphath saalaah.
Naanak paatishaahee paatishaah.

Vertaling:

Zijn zegeningen zijn zo overvloedig dat er geen geschreven verslag van kan zijn. De Grote Gever houdt niets tegen. Zoveel grote, heldhaftige krijgers smeken om de deur van de Oneindige Heer. Zovelen aanschouwen en wonen bij Hem, dat zij niet geteld kunnen worden. Zoveel kwijnen weg, tot in de dood bezig met corruptie. Zovelen nemen en nemen weer, en ontkennen dan ontvangen. Zoveel dwaze consumenten blijven consumeren. Zoveel verduren leed, ontbering en voortdurend mishandelen. Zelfs deze zijn Uw Geschenken, O Grote Gever! Bevrijding van slavernij komt alleen door uw wil. Niemand anders heeft hier invloed op. Als een dwaas veronderstelt te zeggen dat hij dat doet, zal hij leren en de gevolgen van zijn dwaasheid voelen. Hijzelf weet het, Hijzelf geeft. Weinig mensen zijn het die dit erkennen. Hij die gezegend is om de Lof des Heren te zingen, O Nanak, is de koning der koningen.

Beoefening van de mantra

"Als je de 25e Pauri van Japji elf keer per dag opzegt, zal het je welvaart en rijkdom brengen." ~ Yogi Bhajan

Houding: Zit in Easy Pose, met een rechte rug.

Mudra: De handen rusten op de knieën in Gyan Mudra (wijsvingers en duimtoppen raken elkaar).

Ogen: De ogen kunnen open of gesloten zijn.

Mantra: Link naar de mantra, zodat je mee kan chanten:

<https://youtu.be/m2O890K1NQA>

of de versie van Snatam Kaur

https://youtu.be/aeaHOAMqu_U

Het advies is om de mantra's gedurende 120 dagen, 11 keer per dag te herhalen.

Wanneer we achter elkaar een 120 dagen durende meditatie beoefenen, integreren we nieuw gedrag en verfijnen en definiëren onszelf opnieuw.