

Ek Ong Kar - Mul Mantra

Ek ong kaar... God is Eén, Ik ben Eén met alle wezens

Sat Nam... De waarheid is Gods Naam ... De vibratie van Gods Naam is wat alle wezens schiep die vibratie zit in mij daarom ben ik in mijn kern waar.

Karta Purkh... God is de Doener God doet alle dingen ... God werkt door mij God werkt door iedereen in mijn leven.

Nirbhao... God is zonder vrees ... ik ben zonder vrees.

Nirvair... God heeft geen wraak Ik besta in mijn hart ... ik blijf aanwezig ... ik houd niet vast aan het verleden ... Ik leef op dit moment in volledige compassie en acceptatie van wat is.

Akal Murat... God bestaat in de onsterfelijke vorm ... God is aanwezig in de zuiverheid van onze pogingen om op een spirituele manier te leven, en deze inspanningen sterven nooit ... deze inspanningen leven voor altijd voort.

Adjoonee... God is ongeboren ... God heeft geen betrekking op geboorte en dood God is voorbij de cycli van het leven God is oneindig ... Ik ben oneindig

Saibhang... God is zelf-verlicht ... ik ben zelf-verlicht. In mij heb ik de kracht om licht te vinden, liefde te vinden, vreugde te vinden. Ik heb hier niemand of iets voor nodig.

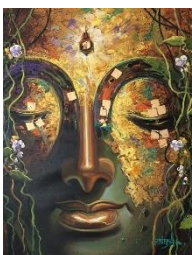
Guru Prasaad... Het is door de Guru's Genade het is de genade van de leringen van de goddelijke ... de goeroe Guru Nanak, Jezus, Mohammed, de Meesters van alle tradities die ons Genade geven.

Jap Herhaal!

Aad Sach Waar in het Begin

Jugaad Sach... Waar door de eeuwen heen

Haibhee Sach... Waar hier en nu



Nanak Hosee Bhee Sach... Oh Nanak, voor altijd en altijd waar. Geest, Waarheid, Liefde en Licht dit zijn de dingen die waar zijn, die altijd waar zijn geweest.

Taal: Gurmukhi

Bron: Siri Guru Granth Sahib

Meer Informatie:

De Mul Mantra, de woorden die voor het eerst door de geestelijk leraar Guru Nanak werden gesproken na verlichting, vertaalt zich letterlijk in de "Wortelmantra" of de mantra waaruit alle andere mantra's in de Kundalini Yoga-traditie zijn opgebouwd. Het bevat de kern, de essentiële waarheid van de schepping. De vibratie is zo krachtig dat het je lot kan veranderen en je kan helpen je lot te herschrijven.

Yogi Bhajan zei: "De Mul Mantra is een moordenaar. Het verwijdert het lot en verandert het lot om de welvaart te voltooien. "Deze mantra heeft een vibratie van empowerment die je ziel herinnert aan zijn fundamentele Zelf: zuiverheid, welvaart en genade. Jij wordt dat. Het lot lost op. Het lot kan herschreven worden.

Sadhana tip:

Ervaar eenheid door je dag te beginnen met het chanten van de mantra. 11 minuten. Online zijn veel uitvoeringen van de mantra. Een paar ideeën:

<https://youtu.be/ojKzi6fdZ2o>

https://youtu.be/_dYb2GbEROY

